

# Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					<b>Boxen</b> Alle ab 13 Jahre 10:30 – 12:00 Uhr	<b>Open</b> <b>Thai-Kickboxen</b> <b>Krav Maga</b> Alle ab 13 Jahre 10:30 – 12:00 Uhr
				<b>Minis</b> 3-5 Jahre 16:00 – 16:45 Uhr		
<b>Kids</b> 6-9 Jahre 17:00 – 18:00 Uhr				<b>Kids</b> 6-9 Jahre 17:00 – 18:00 Uhr		
<b>Krav Maga</b> Alle ab 15 Jahre 18:00 – 19:00 Uhr		<b>Thai-Kickboxen</b> Fortgeschrittene ab 13 Jahre 18:00 – 19:30 Uhr	<b>Thai-Kickboxen</b> <b>Fitness-Kickboxen</b> Einsteiger/ Breitensportler ab 13 Jahre 18:00 – 19:30 Uhr	<b>Teens</b> 10-13 Jahre 18:15 – 19:15 Uhr		
<b>Brasilian Jiu-Jitsu</b> Alle ab 13 Jahre 10:30–12:00	<b>Thai-Kickboxen</b> Fortgeschrittene ab 13 Jahre 19:00–20:30	<b>Thai-Kickboxen</b> <b>Fitness-Kickboxen</b> Einsteiger/ Breitensportler ab 13 Jahre 19:00 – 20:30 Uhr	<b>Krav Maga</b> Alle ab 15 Jahre 19:00 – 20:30 Uhr	<b>Thai-Kickboxen</b> Alle ab 13 Jahre 19:15 – 20:15 Uhr		
Stand: 18.10.2021						