Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					Boxen Alle ab 13 Jahre 10:30 – 12:00 Uhr	**Open** **Thai-Kickboxen** **Krav Maga** Alle ab 13 Jahre 10:30 – 12:00 Uhr
				Minis 3-5 Jahre 16:00 – 16:45 Uhr		
Kids 6-9 Jahre 17:00 – 18:00 Uhr				**Kids** 6-9 Jahre 17:00 – 18:00 Uhr		
Krav Maga Alle ab 15 Jahre 18:00 – 19:30 Uhr		**Thai-Kickboxen** Fortgeschrittene ab 13 Jahre 18:00 – 19:30 Uhr	**Thai-Kickboxen** **Fitness-Kickboxen** Einsteiger/ Breitensportler ab 13 Jahre 18:00 – 19:30 Uhr	**Teens** 10-13 Jahre 18:00 – 19:00 Uhr		
Brasilian Jiu-Jitsu Alle ab 13 Jahre 18:30–20:00 ab 13 Jahre	**Thai-Kickboxen** Fortgeschrittene ab 13 Jahre 19:00–20:30	**Thai-Kickboxen** **Fitness-Kickboxen** Einsteiger/ Breitensportler ab 13 Jahre 19:00 – 20:30 Uhr	**Krav Maga** Alle ab 15 Jahre 19:00 – 20:30 Uhr	**Thai-Kickboxen** Alle ab 13 Jahre 19:00 – 20:30 Uhr		

Stand: 21.03.2022