

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
						Thai-Kickboxen Alle ab 13 Jahre 10:05 – 11:30 Uhr	
				Minis 3-5 Jahre 16:00 – 16:45 Uhr			
Kids 6-9 Jahre 17:00 – 17:55 Uhr				Kids 6-9 Jahre 17:00 – 17:55 Uhr			
Thai-Kickboxen Alle ab 13 Jahre 18:05 – 19:30	Krav Maga Alle ab 15 Jahre 18:05 – 19:30	Teens 10-13 Jahre 18:00 – 18:55 Uhr <i>Fortgeschr. bis 19:30 Uhr</i>	Thai-Kickboxen Alle ab 13 Jahre 18:05 – 19:30	Krav Maga Alle ab 15 Jahre 18:05 – 19:30	Thai-Kickboxen Einsteiger/ Breitensportler ab 13 Jahre 18:05 – 19:30 Uhr	Teens 10-13 Jahre 18:00 – 18:55 Uhr <i>Fortgeschr. bis 19:30 Uhr</i>	BJJ und Grappling Alle ab 13 Jahre 18:05 – 19:30 Uhr BJJ und Grappling
	Thai-Kickboxen Einsteiger/ Breitensportler ab 13 Jahre 19:05 – 20:30 Uhr			Thai-Kickboxen Alle ab 13 Jahre 19:05 – 20:30 Uhr			

**FitnessBox
open 24/7**

Zusätzliche BJJ und Grappling Einheiten finden variabel nach Absprache in der Trainingsgruppe an anderen Tagen statt

Stand: 07.10.2024